# PUÉLLARO
COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO

*"Generando Solidaridad y Confianza"*

## ¿CÓMO SER UN HÉROE AMBIENTAL EN EL TRABAJO? SIGUE LOS CONSEJOS DE ESTA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES!

## OPTIMIZA ENERGÍA

- Reduce el consumo de luz eléctrica y aprovecha al máximo la luz natural.
- Aprovecha la ventilación natural y evita usar el aire acondicionado.
- Apaga las luces y equipos electrónicos que no utilices.
- Desconecta equipos electrónicos al finalizar la jornada.
- Llama el ascensor solo, cuando sea necesario, evita el sedentarismo.

## AHORRA AGUA

- Avisa si hay fugas de agua en los grifos o mangueras en las Agencias.
- Si tienes plantas, riégalas durante la noche para evitar que el agua se evapore con el sol.
- Cierra el grifo cuando te laves los dientes, enjabones, las manos o cuando laves los platos.
- Recuerda que tenemos inodoros doble botón, úsalos bien, no los uses como cesto de basura.

GOTA A GOTA EL AGUA SE AGOTA!!

## RECICLA

- Compra bebidas en botellas de vidrio retornables.
- Utiliza el papel por las dos caras cuando imprimas.
  Reutiliza el papel que no te sirve por una cara, ¡cuidado con los datos personales!
- Elimina el uso de botellas individuales de plástico, consume el agua del dispensador usando tomatodos.
- Evita el uso de materiales desechables.

## PRINCIPIOS DE CUIDADO AMBIENTAL

- Reflexiona antes de comprar, utilizar o desechar un producto (no utilices más papel del necesario).
- Coopera en las actividades ambientales de tu trabajo, barrio o comunidad.
- Reduce el consumo de productos empacados, generarás menos basura.

¿ SABÍAS QUE SOLO EN QUITO SE GENERA 2.076 TONELADAS DE BASURA AL DÍA Y SOLO EL 1 % SE RECICLA?

¿ SABÍAS QUE PARA PRODUCIR UNA TONELADA DE PAPEL SE NECESITAN 14 ÁRBOLES DE 25 M DE ALTO Y 20 CM DE DIÁMETRO; ADEMÁS DE 1000 L DE AGUA?

*¡Salvar el planeta es nuestra misión*

**POSIBLE ✨!**